

Monday	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar 8:30am – 2pm	MacArthur Park Shower of Hope / Duchas - 9am-12:30pm	Wilshire Presbyterian Church, 300 S Western Ave. Food Pantry/Repartido de comida - 8am - 12pm	
Tuesday	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar – 12pm – 6pm			
Wednesday	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar – 9am – 3pm			
Thursday	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar – 12pm – 6pm	St. James Church, 3903 Wilshire Blvd. Food pantry / Repartido de comida– 8:00am-9:00am		
Friday	MacArthur Park Shower of Hope / Duchas - 9am-12:30pm	St. James Church, 3903 Wilshire Blvd. Soup Kitchen / Comedor comunitario – 3:30pm-5:30pm	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar – 9:00am – 3:00pm	
Saturday	Immanuel Presbyterian Church, 3300 Wilshire Blvd. Grab & Go food / Comida Para Llevar - 8:30am-10:30am	St. James Church, 3903 Wilshire Blvd. Shower of Hope / Duchas – 9am-1pm Saturday	First Unitarian Church, 2936 W 8th St. Food pantry / Repartido de comida – 7:00am-12:00pm	Islamic Center of Southern California, 434 Vermont Ave. Food Pantry/Repartido de comida - 9:30am - 11:30am
Sunday	Karsh Center, 3750 W 6th St. Food Pantry/Repartido de comida - 7:30am - 9:30am		Charismatic Evangelical Ministries International (1st, 2nd & 3rd Sunday only), 439 s Western Ave. - Food Pantry/Repartido de comida - 12pm - 2pm	
Monday – Friday, 9am-2pm	Anderson Munger Family YMCA, 4301 W 3 rd St. FREE SHOWERS & RESTROOMS / DUCHAS Y BANOS <i>Body wash and shampoo provided. Please bring your own towels. Government issued ID required. / Jabón y champú es regalado. Traiga su propia toalla. Se necesita identificación.</i>			

Report sweeps or sweep notices / Reporte limpiezas o noticias de limpiezas	323-379-2275 (text only – no calls. Street Watch LA organized by DSA-LA)
Request an outreach worker / Pedir un trabajador social de la ciudad	la-hop.org
LA County information - referrals for health/human services / Informacion del Condado de Los Angeles - recomendaciones a servicios sociales	Dial 2-1-1
Mental Health Access Center / Centro de Acceso a Salud Mental	1-800-854-7771
Suicide Prevention Crisis Line / Línea de Prevención de Suicidio	1-800-273-8255
Domestic Violence Hotline / Línea de violencia doméstica	1-800-978-3608
Reclaim Property from Police / Reclamar Propiedad de la Policía	1-213-866-6355
Alcohol and Drug Hotline / Línea de Alcohol y Droga	1-800-229-7708
Elder Abuse Hotline / Línea de Abuso a Personas Mayores	1-800-477-3646
Child Protection Hotline / Línea de Protección de Niños	1-540-4000
Safe Parking / Estacionamiento Seguro: Vehicle dwellers can enter at 7pm any day of the week and stay until 7am. Food is provided on Tuesday, Thursday, and Saturday night, bathroom access and security on the lot. / Personas que viven en sus automóviles pueden entrar a las 7pm todos los días de la semana y quedarse hasta las 7am. Comida se regala los Martes, Jueves, y Sábado por la noches. Hay baños y seguridad en el lote de estacionamiento.	e-mail mel@theshowerofhope.org

Resources compiled by Ktown for All (ktownforall.org)